**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Сочинской городской организации Профсоюза,**

**посвященных «Году спорта, здоровья и долголетия»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| **1.** | Сотрудничество с партнёрами по льготным условиям для членов Профсоюза г. Сочи.  Центры здоровья:  - фитнес-центр «Валентин»  - семейный центр «Очаг»  - фитнес-клуб «Малибу»  - бассейн «Южное взморье»  Курсовочное лечение:  - санаторий «Южное взморье»  - пансионат «Бургас»  - санаторий «Тихий дон». | в течение года | Агеева М.А.  Семёнова О.Н.  Протасова Т.Ф.  Спесивцева Т.П. |
| **2.** | Санаторно-курортное лечение | в течение года | Агеева М.А. |
| **3.** | Направление в первичные профорганизации официальной символики тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» | январь | Семёнова О.Н. |
| **4.** | Освещение мероприятий:  на сайте СГТО Профсоюза <http://prof.sochi-schools.ru/> социальных сетях:  **-** группа ВК <https://vk.com/profobrsochi>  - страница Фейсбук <https://www.facebook.com/profobrsochi>  - инстаграмм <https://www.instagram.com/profobrsochi/>  и в YouTube - <http://www.youtube.com/c/ПрофсоюзОбразованияСочи> | в течение года | Семёнова О.Н. |
| **5.** | Участие в проведении Всероссийской интернет - акции «Я - ЗА ЗОЖ!» | январь-май | Председатели ППО |
| **6.** | Проведение офтальмологических диагностических осмотров для членов Профсоюза в рамках взаимодействия с клиникой «Ирис» | в течение года | Агеева М.А. |
| **7.** | Курс онлайн-тренингов «Жить без стресса» | ежеквартально | Семёнова О.Н.  ЦДО «Ориентир» |
| **8.** | Туры выходного дня | в течение года | Агеева М.А., Председатели ППО |
| **9.** | Интеллектуальная игра-викторина «Спорт. Молодость. Здоровье.» | февраль | Агеева М.А.  Семёнова О.Н. |
| **10.** | Проведение конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда Профсоюза» | январь | Уполномоченные по ОТ |
| **11.** | Турнир по спортивной стрельбе «Школа чемпионов» | февраль | Семёнова О.Н. |
| **12.** | Спортивное праздничное мероприятие «Движение – это жизнь!» | февраль | Агеева М.А.  Семёнова О.Н. |
| **13.** | Участие в Зимнем фестивале ГТО | февраль | Агеева М.А. |
| **14.** | Экскурсии в «Музей спортивной славы Сочи» | в течение года | Агеева М.А.  Протасова Т.Ф.  Спесивцева Т.П. |
| **15.** | Дни здоровья «Бодрость духа» | ежеквартально | Председатели ППО |
| **16.** | Активный отдых под девизом:  «Остаться здоровым!»  - Олимпийский парк Сочи (вело-пробежки)  - Аквапарк (п. Лоо)  - Скайпарк Сочи  - Ледовый дворец спорта «Айсберг» | в течение года | Агеева М.А.  Семёнова О.Н.  Протасова Т.Ф.  Спесивцева Т.П. |
| **17.** | Краевая профсоюзная благотворительная акция «#МыДоноры» | март-декабрь | Агеева М.А.  Семёнова О.Н.  Протасова Т.Ф.  Спесивцева Т.П. |
| **18.** | Спортивный праздник «Звёзды Профсоюза» с выездом на Ореховские водопады | март | Агеева М.А.  Семёнова О.Н. |
| **19.** | Профсоюзная акция «Профсоюзная тропа – территория здоровья» | в течение года | Семёнова О.Н.  Протасова Т.Ф.  Спесивцева Т.П. |
| **20.** | Конкурс видеороликов «Профсоюзная зарядка» | в течение года | Семёнова О.Н. |
| **21.** | Экологический субботник «Мир вокруг меня» | апрель | Председатели ППО |
| **22.** | Участие 7 апреля во Всероссийской эстафете здоровья | апрель | Семёнова О.Н.  Председатели ППО |
| **23.** | Эко-туры по г. Сочи «Формула здоровья" | в течение года | Председатели ППО |
| **24.** | Участие в интернет- акции: «#марафон365: новый день - новый пост о ЗОЖ» | в течение года | Председатели ППО |
| **25.** | Фотоконкурс «Я выбираю спорт!» | апрель | Семёнова О.Н.  Председатели ППО |
| **26.** | Участие во Всероссийском конкурсе «Профсоюзный репортёр» в газете «Мой Профсоюз» по тематике Года | в течение года | Семёнова О.Н. |
| **27.** | Спартакиада членов Профсоюза «Арена героев» (волейбол, настольный теннис, шахматы, плавание, стритбол, мини-футбол, армреслинг) | апрель | Агеева М.А.  Бурьян К.В.  Мадельян А.Л. |
| **28.** | Легкоатлетический забег «Километры Победы» | май | Агеева М.А. |
| **29.** | Участие в зональной Спартакиаде членов Профсоюза | май | Агеева М.А. |
| **30.** | Турнир по рыбной ловле «Клёвый коллективчик» | май | Агеева М.А.  Семёнова О.Н.  Протасова Т.П.  Спесивцева Т.П. |
| **31.** | Турнир по бильярду | октябрь | Семёнова О.Н. |
| **32.** | Спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья» | май | Агеева М.А.  Бурьян К.В. |
| **33.** | Онлайн-семинар по обмену опытом «Марафон здоровых идей» | Июнь | Агеева М.А. |
| **34.** | Туристские походы «Быть здоровым я хочу, пусть меня научат!» | июль-август | Кегеян Т.Д. |
| **35.** | Участие в профсоюзном форуме молодых педагогов Кубани «Профстарт» | сентябрь | Агеева М.А. |
| **36.** | Туристский слёт членов Профсоюза | сентябрь | Агеева М.А.  Искаков Р.Р. |
| **37.** | Турнир по боулингу | октябрь | Семёнова О.Н. |
| **38.** | Турнир «Чудо шашки» | октябрь | Агеева М.А. |
| **39.** | Семинар для молодых педагогов «Побег из города- 2021» | декабрь | Агеева М.А.  Семёнова О.Н. |