**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Сочинской городской организации Профсоюза,**

**посвященных «Году спорта, здоровья и долголетия»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| **1.** | Сотрудничество с партнёрами по льготным условиям для членов Профсоюза г. Сочи.Центры здоровья:- фитнес-центр «Валентин»- семейный центр «Очаг»- фитнес-клуб «Малибу» - бассейн «Южное взморье»Курсовочное лечение:- санаторий «Южное взморье»- пансионат «Бургас»- санаторий «Тихий дон». | в течение года | Агеева М.А.Семёнова О.Н.Протасова Т.Ф.Спесивцева Т.П. |
| **2.** | Санаторно-курортное лечение | в течение года | Агеева М.А. |
| **3.** | Направление в первичные профорганизации официальной символики тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» | январь | Семёнова О.Н. |
| **4.** | Освещение мероприятий:на сайте СГТО Профсоюза <http://prof.sochi-schools.ru/> социальных сетях:**-** группа ВК <https://vk.com/profobrsochi>- страница Фейсбук <https://www.facebook.com/profobrsochi>- инстаграмм <https://www.instagram.com/profobrsochi/> и в YouTube - [http://www.youtube.com/c/ПрофсоюзОбразованияСочи](http://www.youtube.com/c/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%A1%D0%BE%D1%87%D0%B8) | в течение года | Семёнова О.Н. |
| **5.** | Участие в проведении Всероссийской интернет - акции «Я - ЗА ЗОЖ!» | январь-май | Председатели ППО |
| **6.** | Проведение офтальмологических диагностических осмотров для членов Профсоюза в рамках взаимодействия с клиникой «Ирис» | в течение года | Агеева М.А. |
| **7.** | Курс онлайн-тренингов «Жить без стресса»  | ежеквартально | Семёнова О.Н.ЦДО «Ориентир» |
| **8.** | Туры выходного дня  | в течение года | Агеева М.А., Председатели ППО |
| **9.** | Интеллектуальная игра-викторина «Спорт. Молодость. Здоровье.» | февраль | Агеева М.А.Семёнова О.Н. |
| **10.** | Проведение конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда Профсоюза» | январь | Уполномоченные по ОТ |
| **11.** | Турнир по спортивной стрельбе «Школа чемпионов»  | февраль | Семёнова О.Н. |
| **12.** | Спортивное праздничное мероприятие «Движение – это жизнь!» | февраль | Агеева М.А.Семёнова О.Н. |
| **13.** | Участие в Зимнем фестивале ГТО | февраль | Агеева М.А. |
| **14.** |  Экскурсии в «Музей спортивной славы Сочи» | в течение года | Агеева М.А.Протасова Т.Ф.Спесивцева Т.П. |
| **15.** | Дни здоровья «Бодрость духа»   | ежеквартально | Председатели ППО |
| **16.** | Активный отдых под девизом:«Остаться здоровым!»- Олимпийский парк Сочи (вело-пробежки)- Аквапарк (п. Лоо)- Скайпарк Сочи- Ледовый дворец спорта «Айсберг»  | в течение года | Агеева М.А.Семёнова О.Н.Протасова Т.Ф.Спесивцева Т.П. |
| **17.** | Краевая профсоюзная благотворительная акция «#МыДоноры» | март-декабрь | Агеева М.А.Семёнова О.Н.Протасова Т.Ф.Спесивцева Т.П. |
| **18.** | Спортивный праздник «Звёзды Профсоюза» с выездом на Ореховские водопады | март | Агеева М.А.Семёнова О.Н. |
| **19.** | Профсоюзная акция «Профсоюзная тропа – территория здоровья» | в течение года | Семёнова О.Н.Протасова Т.Ф.Спесивцева Т.П. |
| **20.** | Конкурс видеороликов «Профсоюзная зарядка» | в течение года | Семёнова О.Н. |
| **21.** | Экологический субботник «Мир вокруг меня» | апрель | Председатели ППО |
| **22.** | Участие 7 апреля во Всероссийской эстафете здоровья |  апрель | Семёнова О.Н.Председатели ППО |
| **23.** | Эко-туры по г. Сочи «Формула здоровья" | в течение года | Председатели ППО |
| **24.** | Участие в интернет- акции: «#марафон365: новый день - новый пост о ЗОЖ» | в течение года | Председатели ППО |
| **25.** | Фотоконкурс «Я выбираю спорт!» | апрель | Семёнова О.Н.Председатели ППО |
| **26.** | Участие во Всероссийском конкурсе «Профсоюзный репортёр» в газете «Мой Профсоюз» по тематике Года | в течение года | Семёнова О.Н. |
| **27.** | Спартакиада членов Профсоюза «Арена героев» (волейбол, настольный теннис, шахматы, плавание, стритбол, мини-футбол, армреслинг) | апрель | Агеева М.А.Бурьян К.В.Мадельян А.Л. |
| **28.** | Легкоатлетический забег «Километры Победы» | май | Агеева М.А. |
| **29.** | Участие в зональной Спартакиаде членов Профсоюза | май | Агеева М.А. |
| **30.** |  Турнир по рыбной ловле «Клёвый коллективчик» | май | Агеева М.А.Семёнова О.Н.Протасова Т.П.Спесивцева Т.П. |
| **31.** | Турнир по бильярду | октябрь | Семёнова О.Н. |
| **32.** | Спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья» | май | Агеева М.А.Бурьян К.В. |
| **33.** | Онлайн-семинар по обмену опытом «Марафон здоровых идей» | Июнь | Агеева М.А. |
| **34.** | Туристские походы «Быть здоровым я хочу, пусть меня научат!»  | июль-август | Кегеян Т.Д. |
| **35.** | Участие в профсоюзном форуме молодых педагогов Кубани «Профстарт»  | сентябрь | Агеева М.А. |
| **36.** | Туристский слёт членов Профсоюза | сентябрь | Агеева М.А.Искаков Р.Р. |
| **37.** | Турнир по боулингу | октябрь | Семёнова О.Н. |
| **38.** | Турнир «Чудо шашки» | октябрь | Агеева М.А. |
| **39.** | Семинар для молодых педагогов «Побег из города- 2021»  | декабрь | Агеева М.А.Семёнова О.Н. |