

«Утверждаю»  
Директор МОУ ООШ № 99 г.Сочи  
\_\_\_\_\_ Рудометкина С.А.

## **План школьного спортивного клуба «Альтаир» на 2023 - 2024 учебный год.**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>			
1.1	Обсуждение на педсовете (или совещании при директоре) порядка проведения утренней гимнастики, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	1-15.09.2023	Классные руководители; Физорги Учителя
1.2	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь 2023	
1.3	Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	2023-2024 уч.год	
1.4	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	2023-2024 уч.год	
<b><i>Раздел 2. Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>			
2.1	Работа спортивных секций (ПДО, внеурочная деятельность спортивной направленности)	согласно расписанию	Учителя ФК Учителя ПДО
2.2	Классные часы «здоровый образ жизни».	I-IV четверть	Учителя ФК/Классные руководители
2.3	Зачет по физкультуре в 9 классах	IV четверть	Учителя ФК
2.4	Зачет по физкультуре в 4 классах	IV четверть	Учителя ФК

### **Раздел 3. Внеурочная работа в школе:**

3.1	«Самый быстрый и ловкий». Соревнования по баскетболу.	В течение года (согласно школьному календарному плану спортивно-массовых мероприятий)	Учителя ФК Завуч по ВР
3.2	«Зарница» Спортивная игра.		
3.3	Соревнования по шахматам		
3.4	«Веселые старты». Спортивные соревнования (эстафеты)		
3.5	Спортивная игра по станциям «Зимние забавы»		
3.6	Спортивные эстафеты «Best - starts»		
3.7	Спортивные эстафеты «Мал да удал!»		
3.8	Спортивные эстафеты «Sports is life»		
3.9	Патриотический квест с элементами спортивных нормативов «Сильный боец – везде молодец!».		
3.10	Военно- спортивная игра «А ну-ка, парни!».		
3.11	Соревнования по футболу.		
3.12	Соревнования по шахматам.		
3.13	Соревнования по армрестлингу.		
3.14	Соревнования по пионерболу.		
3.15	Соревнования по волейболу.		
3.16	Спортивные состязания «Самый ловкий и умелый».		
3.17	Соревнования по самбо.		
3.18	Соревнования по прыжкам на скакалке.		

### **Раздел 4. Участие в городских соревнованиях:**

4.1	Спортивные соревнования по самбо (в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок губернатора Краснодарского края).	В течение года (согласно городскому календарному плану спортивно-массовых мероприятий)	Учителя ФК Завуч по ВР
4.2	Спортивные соревнования по настольному теннису (в зачет Всекубанского турнира по настольному теннису на Кубок губернатора Краснодарского края).		
4.3	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания».		
4.4	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры».		
4.5	XV Всекубанская Спартакиада по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани».		
4.6	Соревнований по шахматам «Белая ладья».		
4.7	«Легкоатлетическая эстафета», посвященная Дню Победы и Великой Отечественной войне.		

4.8	Сдача норм «ВФСК ГТО».		
<b>Раздел 5. Агитация и пропаганда:</b>			
5.1	«Курить не стильно – живи мобильно!»	В течение года (согласно городскому календарному плану спортивно-массовых мероприятий)	Учителя ФК Завуч по ВР
5.2	Проведение семинаров, мастер-классов, викторин, открытых уроков с привлечением тренеров и занимающихся в спортивной секции «Самбо» в рамках «Всероссийского проекта «Самбо в школу»		
5.3	Конкурс стенгазет на тему «Самые популярные/ самые редкие виды спорта»		
5.4	Фотоконкурс на тему: «Спорт - это жизнь!»		
5.5	Подготовка портретов знаменитых спортсменов города Сочи		
5.6	Акция «Мяч школе!»		
5.7	Многодневный поход по местам боевой славы «Дорогой памяти!»		
5.8	День здоровья «Форт- туризм»		
5.9	Поход выходного дня с включением спортивных игр на природе «День здоровья!»		
<b>Раздел 6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>			
6.1	Лекции для родителей на темы: «Влияние здорового образа жизни на развитие и воспитание младшего школьника», «Здоровый ребенок - здоровое общество», «Отдых детей летом».	Родительские собрания	Классные руководители
6.2	Привлечение родителей на спортивные мероприятия, сдачу норм «ВФСК ГТО»	В течение учебного года	Учителя ФК; Завуч по ВР.
6.3	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях, сдачи норм «ВФСК ГТО»		
<b>Раздел 7. Хозяйственные мероприятия:</b>			
7.1	Косметический ремонт спортзала, раздевалок	В течение учебного года (в конце каждой четверти)	Учителя ФК; Завуч по хоз. части
7.2	Контроль за хранением спортивного инвентаря.		
7.3	Ремонт спортивного инвентаря		
7.4	Субботники		

**Раздел 8. Организация летнего отдыха и занятости учащихся:**

8.1	Спортивные мероприятия по месту жительства: спортивные и подвижные игры по вечерам во дворах	июнь июль август	Физорги
8.2	Спортивно-оздоровительная смена в лагере дневного пребывания.	июнь	Учителя
8.3	Многодневные туристские походы	май июль август	Учителя ФК
8.4	Передвижные палаточные лагеря	июнь	Учителя ФК
8.5	Работа летней площадки в школе: подвижные и спортивные игры на свежем воздухе, ОФП. (Подготовка к сдаче норм ГТО)	май июль август	Учителя